

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	gültig ab 01.09.2026				
10.00 Uhr	Yoga 10.00 Ueckermünde	Reha auf dem Hocker 10.00 Eggesin	Immun fit 10.00 Eggesin	Immun fit 9.00 Sportcenter Eggesin Fit mit Baby 10.00 Ueckermünde Immun fit 10.00 Sportcenter Eggesin	
15.00 Uhr					
16.00 Uhr	Kids Dance 15.00 Ueckermünde	Kids Dance 15.30 Sportcenter Eggesin		Mini Dance 15.00 Ueckermünde	
17.00 Uhr	Show Dance Kids 16.00 Sportcenter Eggesin	Kids Dance 16.00 Ueckermünde	Reha auf dem Hocker 16.30 Eggesin	Kids Dance 16.00 Ueckermünde	
18.00 Uhr	Theater Kids 17.00 Sportcenter Eggesin	Kids Dance 17.00 Ueckermünde		Hip Hop 16.00 Ueckermünde	
19.00 Uhr	Immun fit 17.00 Sportcenter Eggesin	Show Dance 17.00 Pasewalk		Show Dance 17.00 Sportcenter Eggesin	
20.00 Uhr	Bauch Beine Po 18.00 Sportcenter Eggesin	Rückenfit 18.00 Ueckermünde	Cardio fit Fun für Jedermann 18.00 Sportcenter Eggesin	Show Dance 18.00 Ueckermünde	
	Ramba Zumba 19.00 Sportcenter Eggesin	Spinning* 19.00 Ueckermünde	Be fit sensitiv 18.00 Ueckermünde	Aktion Kurs 18.00 Eggesin	
		Bauch Beine Po Intensiv 19.00 Sportcenter Eggesin	Yoga 19.00 Sportcenter Eggesin	Yoga 18.00 Ueckermünde	
			Lady Dance 20.00 Ueckermünde	Bauch Beine Po intensiv 19.00 Ueckermünde	
				Paartanz Discofox & co 19.00 Eggesin	
				Jump fit* 19.00 Eggesin	
				Ramba Zumba 19.00 Ueckermünde	
					Hip Hop Fortgeschritten 17.15 Ueckermünde
					Show Dance Fortgeschritten 18.30 Ueckermünde
					Hip Hop Fortgeschritten 19.30 Ueckermünde

*nur mit Anmeldung

Fitnesskurse-für eine tolle Figur

Gesundheitskurse-für Körper & Geist

Tanzkurse-für groß & klein

Kursorte: be free Sportcenter, Stettiner Str. 46 b, 17367 Eggesin
be free Ueckermünde, Parkweg 5, 17373 Ueckermünde
Kursraum Judohalle, Am Sportplatz 1, 17309 Pasewalk
Kursraum Heinrichswalde, Dorfstr. 52, 17379 Heinrichswalde

Tel. 039779-60 80 6
oder 015112251849

www.befree.world

e-mail: info@befree.world