

Haftungsausschluss

Stand 01.12.2025



be free – Belehrung & Vereinbarung

Nutzung des Fitnessstudios außerhalb der Öffnungszeiten („Außerhalbzeiten“)

Verein/Betreiber: **be free e.V.**

Standorte): **be free** Sportcenter Eggesin | Stettiner Str. 46b | 17367 Eggesin
be free Ueckermünde | Parkweg 5 | 17373 Ueckermünde

Mitgliedsname:

Geburtsdatum:

Zutrittsmedium: Armband

1) Was bedeutet „Außerhalbzeiten“?

In den Außerhalbzeiten trainierst du ohne anwesendes Personal. Es gibt keine Betreuung, keine Aufsicht und im Zweifel musst du selbst entscheiden, was sicher ist und was nicht.

2) Zutritt & erlaubte Bereiche (sehr wichtig)

2.1 Erlaubt (nur diese Bereiche)

- Fitnessbereich (Trainingsfläche)
- Eingangsbereich (Zugang/Wegeführung)
- Umkleidekabinen

2.2 Gesperrt (Betreten streng verboten)

Folgende Bereiche sind in den Außerhalbzeiten gesperrt und dürfen nicht betreten werden:

- Kursräume
- Tresenbereich
- Halle
- Saunabereich
- Squash Bereich

Hinweis: Das Betreten gesperrter Bereiche kann zur sofortigen Sperrung deines Außerhalbzeiten-Zugangs führen (siehe Ziff. 9) und kann je nach Situation als Hausfriedensbruch/Verstoß gegen Hausrecht bewertet werden.

3) Videoüberwachung

Der gesamte Innenbereich ist videobewacht.

- Zweck: Sicherheits- und Schutzmaßnahmen, Missbrauch des Zutritts, Aufklärung von Vorfällen, Schutz von Mitgliedern/Anlage.
- Du erhältst die nötigen Informationen zur Verarbeitung vor Ort (Hinweisschild) sowie über unsere Datenschutzhinweise (Auslage/Link). Informationspflichten ergeben sich u. a. aus Art. 13 DSGVO; für Videoüberwachung öffentlich zugänglicher Räume gilt außerdem § 4 BDSG.

4) Voraussetzungen für die Freischaltung (Phase 1)

Dein Außerhalbzeiten-Zugang wird nur freigeschaltet, wenn:

1. Du bei uns registriert bist mit E-Mail und Foto
2. Du die Gesundheitsselbsterklärung (Ziff. 6) abgibst
3. Du diese Belehrung/Vereinbarung unterschreibst

5) Sicherheitsbelehrung (deine Pflichten)

Ich bestätige, dass ich die folgenden Punkte verstanden habe und einhalte:

1. Ich trainiere eigenverantwortlich und überschätze mich nicht.
2. Ich nutze Geräte nur, wenn ich sie sicher beherrsche. Neue/komplexe Übungen mache ich außerhalb der Öffnungszeiten nicht „auf gut Glück“.
3. Ich prüfe Geräte kurz auf offensichtliche Mängel. Bei Auffälligkeiten: nicht benutzen und melden.
4. Ich trainiere nicht, wenn ich krank bin, Schwindel/Brustschmerz/Atemnot habe oder unter Alkohol-/Drogeneinfluss stehe.
5. Ich habe ein geladenes Handy dabei.
6. Ich halte Fluchtwege frei, beachte Brandschutz, verhalte mich rücksichtsvoll.
7. Ich halte die Hausordnung ein (Handtuch, Gewichte wegräumen, Sauberkeit usw.).
8. Keine Pflicht zu zweit: Mir ist klar, dass ich auch allein trainieren darf – ich akzeptiere aber, dass dadurch das Risiko steigt. Empfehlung: Wenn möglich, trainiere nicht komplett allein.

Haftungsausschluss

Stand 01.12.2025



6) Gesundheitsselbsterklärung (Selbstauskunft)

Ich erkläre, dass ich nicht an folgenden Erkrankungen leide bzw. aktuell keinen entsprechenden akuten Zustand habe:

- Schlaganfall, Herzinfarkt, akute Hypertonie
- ansteckende Krankheiten

Ich bestätige außerdem:

- Ich habe keine akuten Beschwerden, die gegen Training sprechen.
- Bei Unsicherheit kläre ich das medizinisch ab. Diese Selbsterklärung ersetzt keine ärztliche Beratung.

Unterschrift Mitglied:

X

7) Notfall-Regeln

1. Bei Notfall: 112 anrufen.
2. Adresse nennen (je nach Standort):
Eggesin: Stettiner Str. 46b, 17367 Eggesin
Ueckermünde: Parkweg 5, 17373 Ueckermünde
3. Standorte der Hilfsmittel (ausfüllen):
Erste-Hilfe-Material: Im Flur in Eggesin / in Ueckermünde (im Eingangsbereich)
AED/Defi (falls vorhanden): Im Flur in Eggesin, in Ueckermünde (im Eingangsbereich)
Feuerlöscher: 2 x im Flur / in Ueckermünde (im Eingangsbereich)
Notausgänge/Fluchtplan: legen aus

8) Haftungsregelung

1. Bei Schäden am Gebäude und Inventar, die vom Mitglied verursacht werden, haftet das Mitglied.
2. Für Schäden/Unfälle, die durch Missachtung der Belehrung/Hausordnung, unsachgemäße Gerätenutzung, Betreten gesperrter Bereiche oder Selbstüberschätzung entstehen, haftet das Mitglied. Bei Minderjährigen ist der bei uns hinterlegte Erziehungsberechtigte haftbar.
3. Für mitgebrachte Gegenstände wird keine Verwahrung übernommen. Haftung nur nach den gesetzlichen Vorschriften.

9) Sperrung / Widerruf / Sanktionen

be free kann den Außerhalbzeiten-Zugang sofort sperren, insbesondere bei:

- Weitergabe des Zutrittsmediums / "Mitreinlassen" Dritter
- Betreten gesperrter Bereiche
- Verstößen gegen Sicherheitsregeln/Hausordnung
- falschen Angaben in der Selbsterklärung
- Sicherheitsbedenken oder Vorfällen

10) Zutrittsmedium: persönlich und nicht übertragbar

- Dein Zutrittsmedium ist nur für dich.
- **Weitergabe ist verboten.**
- Verlust/Diebstahl sofort melden: 039779 - 60806 oder per Whats App 015901203211 (Kontakt)

11) Minderjährige (16–17 Jahre)

Mitglieder unter 18 Jahren dürfen Außerhalbzeiten nur nutzen mit schriftlicher Zustimmung eines Erziehungsberechtigten.

Unterschriften (mit den Unterschriften erklärst Du dich mit den oben genannten Bedingungen einverstanden!)

Ort/Datum:

Mitglied (Unterschrift):

(nur bei 16–17 J.) Erziehungsberechtigte/r:

X

X

be free e.V.

Sportcenter Eggesin & Ueckermünde
Stettiner str. 46 b | 17367 Eggesin - Tel: 039779 - 60806
Parkweg 5 | 17373 Ueckermünde - Tel: 039771 - 23546

info@befree.world - www.befree.world