


	Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
	<b>gültig ab 16.09.24</b>		<b>Aqua-Reha</b> 8.00 Ueckermünde			<i>Sei dabei sei du be free</i> 		
10.00 Uhr	<b>NEU</b> Yoga Ü 50 10.00 Ueckermünde		<b>Aqua-Reha</b> 9.00 Ueckermünde		<b>Immun fit</b> 9.00 Ueckermünde		<b>Immun fit</b> 9.00 Sportcenter Eggesin	
			<b>Aqua-Reha</b> 10.00 Ueckermünde	<b>Immun fit</b> 10.00 Sportcenter Eggesin	<b>Immun fit</b> 10.00 Sportcenter Eggesin			
			<b>Aqua-Reha</b> 13.00 Ueckermünde					
			<b>Aqua-Reha</b> 13.50 Ueckermünde					
15.00 Uhr		<b>Kids Dance</b> 15.00 Ueckermünde				<b>Mini Dance</b> 15.00 Ueckermünde	<b>Kids Dance</b> 15.30 Sportcenter Eggesin	<b>Kids Dance</b> 15.30 Pasewalk
16.00 Uhr	<b>Show Dance Kids</b> 16.00 Sportcenter Eggesin	<b>Kids Dance</b> 16.00 Ueckermünde	<b>Kids Dance</b> 16.00 Pasewalk			<b>Show Dance</b> 16.00 Sportcenter Eggesin	<b>Kids Dance</b> 16.00 Ueckermünde	
17.00 Uhr	<b>Immun fit</b> 17.00 Sportcenter Eggesin	<b>Kids Dance</b> 17.00 Ueckermünde	<b>Show Dance</b> 17.00 Pasewalk				<b>Hip Hop Kids</b> 17.00 Ueckermünde	
18.00 Uhr	<b>Bauch Beine Po</b> 18.00 Sportcenter Eggesin	<b>Rückenfit</b> 18.00 Ueckermünde				<b>Show Dance</b> 18.00 Ueckermünde	<b>Be fit</b> 18.00 Sportcenter Eggesin	<b>Yoga</b> 18.00 Ueckermünde
19.00 Uhr	<b>Ramba Zumba</b> 19.00 Sportcenter Eggesin	<b>Spinning</b> 19.00 Ueckermünde	<b>NEU TRX-Pump</b> 19.00 Sportcenter Eggesin	<b>Be fit</b> sonitiv 18.00 Ueckermünde	<b>Tanz dich fit</b> Fun für Jedermann 18.00 Sportcenter Eggesin	<b>Yoga</b> 19.00 Sportcenter Eggesin	<b>Yoga</b> 19.00 Sportcenter Eggesin	<b>Bauch Beine Po</b> Intensiv 19.00 Ueckermünde
20.00 Uhr								<b>Jump fit</b> 19.00 Eggesin
								<b>Ramba Zumba</b> 19.00 Ueckermünde
								<b>Ramba Zumba</b> 19.00 Heinrichswalde
								<b>Lady Dance</b> 20.00 Ueckermünde
								<b>Hip Hop</b> fortgeschritten 17.15 Ueckermünde
								<b>Show Dance</b> fortgeschritten 18.30 Ueckermünde
								<b>Hip Hop</b> fortgeschritten 19.30 Ueckermünde

**Fitnesskurse-für eine tolle Figur** **Gesundheitskurse-für Körper & Geist** **Tanzkurse-für groß & klein**

**Kursorte:** be free Sportcenter, Stettiner Str. 46 b, 17367 Eggesin  
be free Ueckermünde, Parkweg 5, 17373 Ueckermünde  
Kursraum Judohalle, Am Sportplatz 1, 17309 Pasewalk  
Kursraum Heinrichswalde, Dorfstr. 52, 17379 Heinrichswalde

**Tel. 039779-60 80 6  
oder 015112251849**

[www.befree.world](http://www.befree.world)

e-mail: [info@befree.world](mailto:info@befree.world)